



Til rette vedkommende

Diabetesforeningens Kan selv-kursus og Diabetescamp

Diabetesforeningen afholder hvert år kurser for børn og unge med diabetes. Det er vores erfaring, at deltageres udbytte er stort og tilfredsheden meget høj.

Deltagerbetalingen er beskeden i forhold til de samlede udgifter.

På Diabetesforeningens kurser er deltagerne opdelt efter alder for at sikre, at det faglige program handler om problemstillinger, der er relevante og aktuelle for deltagerne. Kurserne er et supplement til og en udbygning af den information børnene/de unge modtager på deres behandlingssted, typisk børnediabetesambulatoriet.

Formålet med kurserne er at styrke børnenes/de unges evne til selvstændigt at mestre livet med diabetes. Kurserne giver større viden om og indsigt i diabetes i forskellige situationer og er dermed med til at sikre, at den enkelte magter at tage vare på egne behov. Derudover er erfaringsudveksling deltagerne imellem et vigtigt element, fordi det har vist sig, at netop samvær med andre i samme situation giver inspiration til at finde optimale løsninger på konkrete problemer.

På kurserne får den enkelte flere gange dagligt individuel vejledning i håndtering af sin sygdom – ofte ud fra konkrete erfaringer med udsving i blodsukkerniveau efter forskellige aktiviteter (erfaringspædagogik). Denne unikke mulighed for afprøvning og dialog med en behandler gennem flere dage giver barnet/den unge en god ballast til livet i øvrigt. Egenomsorgen styrkes og barnet/den unge bliver bedre til at varetage alle slags situationer med diabetes.

Der er evidens for, at denne form for erfaringspædagogik, deltagerinvolvering og sparring med ligesindede er en optimal undervisningsform. Kontrollerne på ambulatorierne giver på ingen måde samme mulighed for hverken erfaringspædagogik eller erfaringsudveksling. Kurserne er derfor et vigtigt supplement til ambulatoriernes tilbud.

Psykolog med speciale i diabetes, Anne Hvarregaard Mose, udtaler: "Flere af mine patienter har været på Diabetesforeningens kurser. De har uden undtagelse været mere end særdeles begejstrede. Det har været en øjenåbner. Både hvad angår faktisk viden, nye handlemuligheder og ikke mindst samværet med de andre kursister i løbet af kurset og netværket bagefter. Det har været så godt og betydningsfuldt for dem – og for to af dem betydet, at psykologforløbet herefter kunne afsluttes".

Stationsparken 24, st. tv.
2600 Glostrup

Telefon 66 12 90 06
Fax 65 91 49 08
info@diabetes.dk
www.diabetes.dk

CVR-nr. DK-35 23 15 28

Mulighed for at søge kommunen om økonomisk støtte

Vi orienterer familierne om muligheden for at søge egen kommune om dækning af deltagerbetaling, kørselsudgifter og tabt arbejdsfortjeneste efter Servicelovens §§ 41 og 42, idet kurserne er omfattet af Servicelovens bestemmelser om handicaprettede kurser.

Af Vejledning nr. 9007 af 7.1.2014 pkt. 188 fremgår følgende:

Der kan ydes hjælp til forældres og eventuelt andre pårørendes merudgifter som følge af nødvendig deltagelse i kurser, som går ud på at sætte de pågældende i stand til at have barnet eller den unge hjemme, passe og pleje, opdrage og kommunikere med barnet eller den unge. Det kan dreje sig om kurser, der giver familien indsigt i de forskellige funktionsnedsættelser eller lidelser, i hvilken virkning det har på barnet eller den unge, og hvordan familien kan mestre de problemer, der kan opstå mv. Der kan f.eks. være tale om kurser vedrørende børn og unge, der lider af cystisk fibrose, muskelsvind, er blinde, spastiske, døve eller udviklingshæmmede. (...)

De udgifter, der kan være tale om, er f.eks. rejseudgifter, merudgifter ved måltider og ophold, kursusafgift, kursusmaterialer, pasning af børn, som ikke skal med på kurset.

Sådanne merudgifter kan også omfatte hel eller delvis hjælp til dækning af tabt arbejdsfortjeneste for forsørgerne, når der ikke er mulighed for at deltage i kurser uden for arbejdstiden. Dette gælder såvel enlige som ægtepar, jf. servicelovens § 42 om tabt arbejdsfortjeneste.

For at begge forældre kan passe, pleje, opdrage og kommunikere med barnet eller den unge, er det vigtigt, at de begge deltager i kurser af ovennævnte art. Sådanne kurser giver kompetence til begge forældre og vil ofte være en forudsætning for, at de begge kan bevare den nære kontakt med barnet eller den unge.

Ved bevilling af støtte til kurser bør der lægges vægt på:

- At kurset er et supplement til og udbygning af den undervisning børnene/de unge modtager på diabetesambulatoriet.
- At der er behov for erfaringsudveksling og netværksdannelse med ligestillede.
- At børnene/de unge får undervisning, erfaringsudveksling og sparring med professionelle og ligestillede omkring relevante emner.
- At de lektioner, der ikke foregår samlet, er opdelt i grupper efter alder eller erfaring med diabetes, hvorved undervisningen målrettes den enkeltes behov og situation.

Ring eller skriv endelig til os på 63 12 14 16 eller kursus@diabetes.dk, hvis der skulle være spørgsmål til ovenstående.

Med venlig hilsen



Karsten D. Pedersen
Rådgivningskonsulent og Socialrådgiver