

NAVN _____

MEDICIN _____

DAG 1:/...../.....

DAG 2:/...../.....

DAG 3:/...../.....

MÅLTIDER	MORGEN		FROKOST		AFTENSMAD		FØR SENG-TID	MORGEN		FROKOST		AFTEN		FØR SENG-TID	MORGEN		FROKOST		AFTEN		FØR SENG-TID	
	FØR	2 TIMER EFTER	FØR	2 TIMER EFTER	FØR	2 TIMER EFTER		FØR	2 TIMER EFTER	FØR	2 TIMER EFTER	FØR	2 TIMER EFTER		FØR	2 TIMER EFTER	FØR	2 TIMER EFTER	FØR	2 TIMER EFTER		
TIDSPUNKT																						
MEDICIN																						
MÅLTIDSSTØRRELSE	/ S M L		/ S M L		/ S M L		/	/ S M L		/ S M L		/ S M L		/	/ S M L		/ S M L		/ S M L		/	
*AKTIVITETESNIVEAU	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	
BLODSUKKER																						
Over 16,7 mmol/liter																						
14,5-16,7 mmol/liter																						
12,3-14,4 mmol/liter																						
10,1-12,2 mmol/liter																						
7,8-10,0 mmol/liter																						
6,2-7,7 mmol/liter																						
4,0-6,1 mmol/liter																						
2,8-3,9 mmol/liter																						
Under 2,8 mmol/liter																						

BLODSUKKERMÅLING

HØJ

IDEELT NIVEAU

LAV

IDEELT NIVEAU

*AKTIVITETESNIVEAU: **1** MEGET LAVT **2** GANSKE LAVT **3** MODERAT **4** GANSKE HØJT **5** MEGET HØJT